

Erste Hilfe  
nach Unfällen  
zu leisten, wird  
in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbst-  
verständliche  
Aufgabe  
angesehen.

Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren  
Lebensende  
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen  
Mittagessen: Bitte bringen Sie Ihren Lunch mit. Getränke sind vorhanden.

### Kursleitung:

*Eva Niedermann*, Evangelisch-reformierte, Alter und Generationen, Abteilung Kirchentwicklung, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

*Matthias Fischer*, Evangelisch-reformierte Palliative Care / Spiritual Care, Abteilung Spezialseelsorge, Spitalseelsorger, Pfarrer, CAS Spiritual Care, zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

*Franziska Ricklin*

Sozialdiakonin

Tel. 043 399 41 14

[franziska.ricklin@ref-volketswil.ch](mailto:franziska.ricklin@ref-volketswil.ch)

reformierte  
kirche volketswil

**Anmeldungen bis Freitag, 25. Oktober 2019**

Die Platzzahl ist begrenzt.

Die Kosten werden von der evang.-ref. Kirchgemeinde Volketswil übernommen.



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Samstag, 9. November 2019**

**10-16 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus**

**Volketswil**

**Zentralstrasse 1**

reformierte  
kirche volketswil