

SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



Akzeptieren, was man
nicht ändern kann.



Normalität und Routine
schaffen.



Dosierte Fakten statt
Informationsflut und
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und
Rückzugsmöglichkeiten
schaffen.



Grosszügigkeit bei
Unterstützung,
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe
kreativ und herzlich
pflegen.

**Wenn Sie Sorgen haben oder ein Gespräch wünschen,
wir von der Kirchgemeinde sind gerne für Sie da:**

Pfrn. Gina Schibler 079 839 39 57

Pfr. Tobias Günter 079 594 45 85

Pfr. Roland Portmann 076 424 07 75

Sozialdiakonin Franziska Ricklin 043 399 41 14

Jugendarbeiterin Jana Frei 043 399 41 15