

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.zhref.ch/letztehilfekurs



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Bitte bringen Sie Ihren Lunch mit.
Getränke sind vorhanden.

Kursleitung:

Silvia Müller-Lässer

Trauer- und Sterbebegleiterin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
Zertifizierte Kursleiterin

Elisabeth Russo

Pflegefachfrau HF, SGZ Ausbildungszertifikat
Medizin. Praxisassistentin
Zertifiziert Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Franziska Ricklin

Sozialdiakonin

Tel. 043 399 41 14

franziska.ricklin@ref-volketswil.ch

reformierte
kirche volketswil

Anmeldungen bis Freitag, 6. November 2020

Die Platzzahl ist begrenzt.

Die Kosten werden von der evang.-ref. Kirchgemeinde Volketswil
übernommen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 21. November 2020

10-16 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus

Volketswil

Zentralstrasse 1

reformierte
kirche volketswil