

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Volketswil

Elsbeth Keller
Sekretariat

Zentralstrasse 1
8604 Volketswil
Tel. 043 399 41 11

elsbeth.keller@ref-volketswil.ch
www.ref-volketswil.ch

**Herzliche Einladung für den
nächsten Frauezmorge**

Wann: **Dienstag, 27. Oktober 2020**
9.00 – 11.00 Uhr

Wo: Ref. Kirchgemeindehaus Volketswil

Massnahmen aufgrund der Corona-Pandemie:

Maskentragepflicht. Ohne Verpflegung (bitte eigene Getränkeflasche mitbringen).
Kosten CHF 10.– (statt 15.–). Erfassen der Kontaktdaten. 5 min. Stosslüften alle 30 min.
Platzzahl beschränkt (werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben).

**Resilienz – die innere Stärke oder
das Immunsystem der Seele**

Mit **Nicole Neyer**

Beraterin SGfB, Coach EASC, Sozialdiakonin

Manche Menschen sind seelisch enorm widerstandsfähig, sie zerbrechen selbst an schweren Schicksalsschlägen nicht. Was zeichnet sie aus? Lässt sich psychische Stabilität, die sogenannte „Resilienz“ (innere Stärke oder auch – Widerstandsfähigkeit – oder: Immunsystem der Seele), erlernen? Grundsätzlich Ja, sagen Wissenschaftler. Es gibt mittlerweile verschiedenste Trainingsprogramme, Kurse die in allen möglichen Bereichen bis hin zu Schulen angeboten werden, wie auch unzählige Ratgeber zu diesem Thema auf dem Buchmarkt. Doch was steckt dahinter? Gemeinsam tauchen wir an diesem Morgen in dieses spannende Thema ein.

Ich melde mich an für den Frauezmorge vom Dienstag, 27. Oktober 2020:

Zwingende Angaben (wegen Corona): Vorname / Name / PLZ / Tel. oder E-Mail:

.....
.....
.....

Bitte per Post oder E-Mail an sekretariat@ref-volketswil.ch oder telefonisch 043 399 41 11
Anmeldeschluss: Donnerstag, 22. Oktober 2020, 12.00 Uhr.